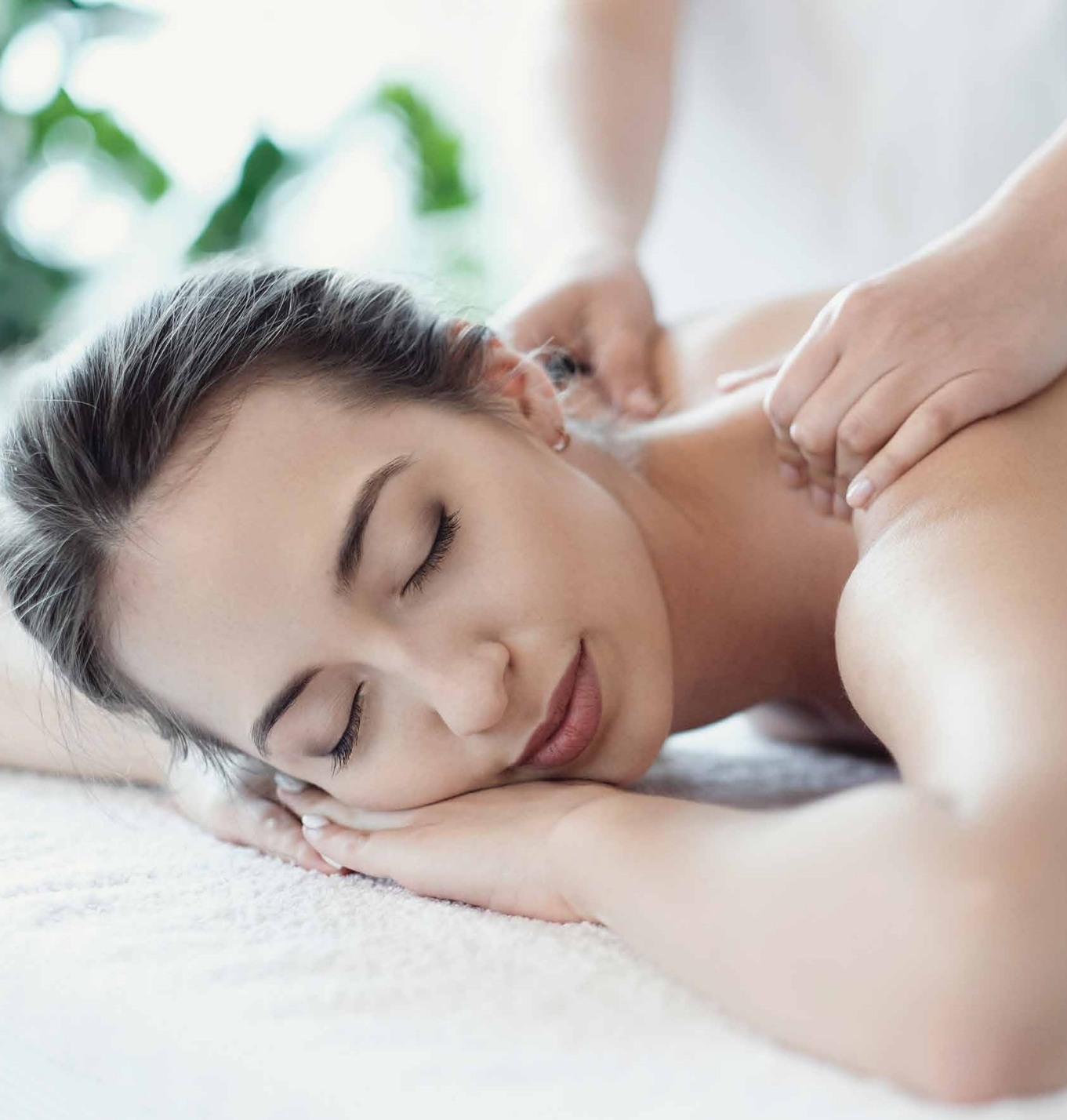




SANCTUM

WELLNESS



按摩療法



按摩疗法

让身体享受应有的呵护。在理疗师精湛的手艺下，让身心重获舒缓、放松与宁静，助您焕发活力，重新迎接挑战。

马来传统按摩

90 分钟 | RM570

马来传统按摩的核心在于缓慢而持续的力度。理疗师会以手掌和前臂进行长而有力的推拿，并结合大拇指的点压。此疗法能有效缓解顽固的酸痛，促进肌肉血液循环，助您释放全身压力。

巴厘岛式按摩

60/90/120 分钟 | RM470/RM570/RM670

此按摩手法力度适中，结合了深层组织舒缓与长线条推拿，旨在促进血液循环、精准疏通压力点，让身体恢复活力与舒适感。

香薰舒缓按摩

60/90/120 分钟 | RM470/RM570/RM670

非常适合对力度较敏感的人士。此按摩采用轻柔的长推和细腻的圈状手法，带来极致的抚慰与放松。搭配使用的复方精油，能有效安神助眠，使身心回归平静。

深层组织理疗

60/90/120 分钟 | RM470/RM570/RM670

本疗法专为缓解肌肉紧绷、促进淋巴循环及疏通气结而设计。理疗师运用中等至深层的力度，针对过度劳累、僵硬和痉挛的肌肉进行深层松解，帮助身体恢复平衡状态。

经络运动理疗*

60/90/120 分钟 | RM550/RM650/RM750

专为热爱运动或频繁活动的人士量身定制。这项以按摩为主导的疗法通过精准、针对性的手法，专注于肌肉修复与体能调理。它能有效促进血液循环，将氧气与营养精准输送到所需部位，从而提升关节灵活性、预防运动损伤并助力维持最佳状态。无论是运动前热身还是运动后恢复，效果皆不俗。

*需提前预约，并视供应情况而定。此服务由男理疗师提供。

身体护理





身体护理

通过我们精心设计的系列身体护理，让肌肤重现光泽，彻底告别疲态，焕发青春活力。

花果焕活去角质护理

45 分钟 | RM270

一款香气怡人的磨砂护理。融合了椰子、椰枣和杏仁核粉末，温和去除肌肤杂质与老废角质；同时蕴含具活化功效的橙花精萃，让身体肌肤倍感滋润、柔嫩，重现生机。

大马士革玫瑰盐去角质护理

45 分钟 | RM270

这款奢华的去角质海盐磨砂散发着大马士革玫瑰精油的优雅香气，能有效带走死皮，使身体肌肤得到温柔呵护，重获如丝般顺滑、深层滋养的自然光采。

香茅茉莉柔肤去角质护理

45 分钟 | RM270

一款具深层滋养与补水功效的身体磨砂护理。通过茉莉身体柔肤霜，将具保湿与焕活功效的香茅精华深层导入肌肤，令全身散发健康亮泽。



面部护理



面部护理

芭宝BABOR

自1956年以来，BABOR 便是来自德国、享誉全球的专业护肤先驱品牌。其屡获殊荣的创新护肤科技能显著提升疗程效果，将精准的护肤功效与极致的奢华享受完美结合，为您打造非凡的美容体验。换言之：这就是精准护肤的艺术。

经典水润面部护理

混合性 | 疲倦肌肤

60 分钟 | RM550

疗程初始的温热感可帮助扩张毛孔，深层清除毛孔堵塞；随后的清凉感受则能细致收缩毛孔，使肌肤重获生机、焕发光彩。此护理将根据您的具体肤质，针对性地选用我们高端 SKINOVAGE 系列的产品。

经典深层补水护理

干燥 | 缺水肌肤

90 分钟 | RM650

此疗程通过深层去角质技术，从细胞层到肌肤表面进行全方位唤醒与修护，令面部肌肤倍感平滑、透亮，同时让眼周肌肤重现神采。

HSR 紧致抗衰护理

熟龄 | 抗衰老

90 分钟 | RM750

本疗程融合了 HSR®、ReVersive 和 SeaCreation 系列的高效抗衰老成分，并搭配专业的按摩手法，能有效抚平疲惫与受压肌肤，助您重塑年轻水润的面部轮廓。

DR. BABOR 细胞紧致提拉护理

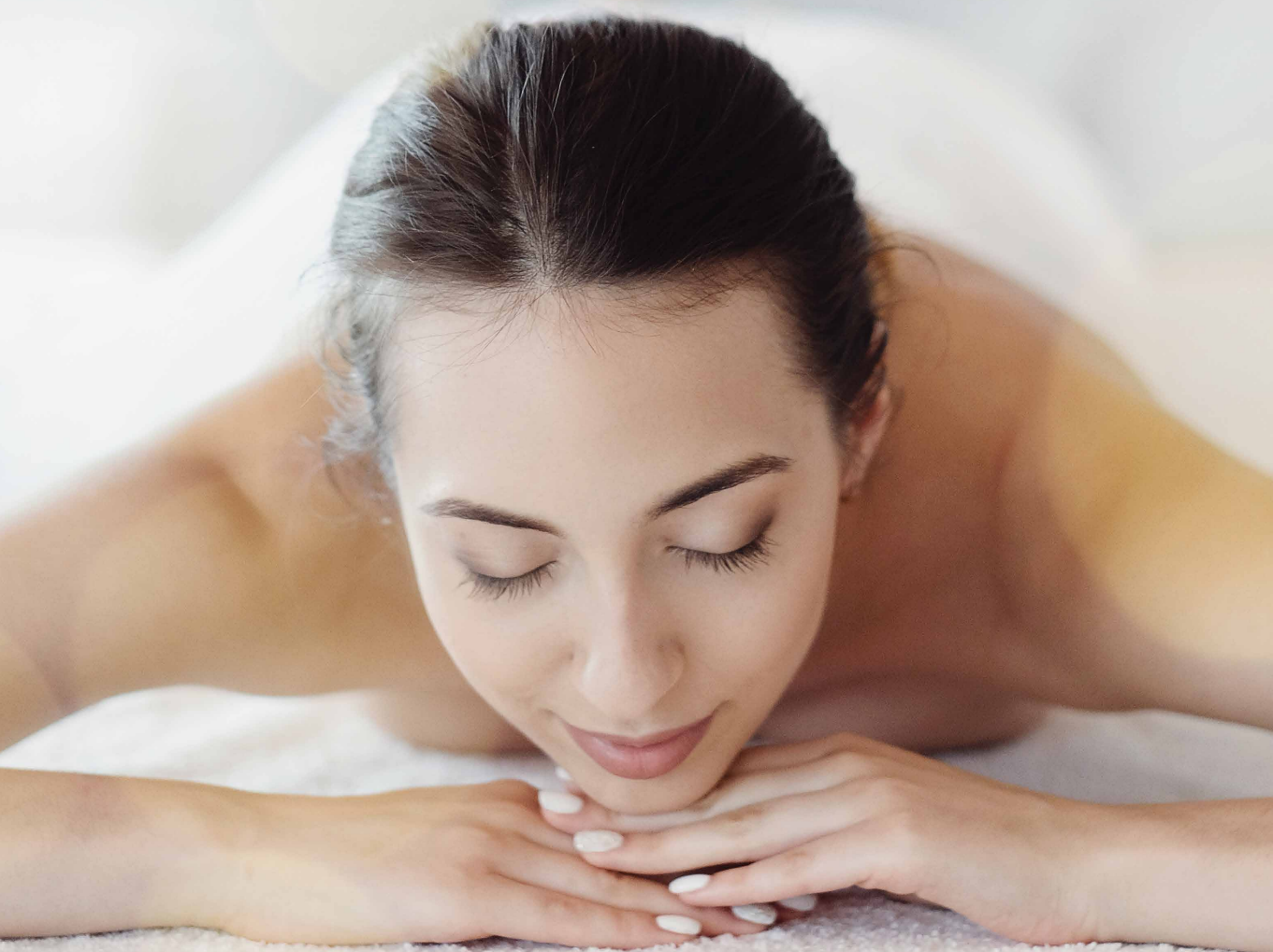
熟龄 | 提拉紧致

90 分钟 | RM850

此疗程专为改善明显皱纹及肌肤缺乏弹性的问题而设计。通过可活化深层组织的理疗按摩，有效紧致肌肤，使其恢复肉眼可见的平滑、细腻与年轻活力。



奢华尊享套装





奢华尊享套装

尽情沉浸于面部与身体双重护理的极致奢华体验。在理疗师的专业呵护下，步入深度放松的绝妙境界，尽享身心愉悦。

焕活能量套装

180 分钟 | RM1,188

BABOR 身体磨砂 | 马来传统按摩 | Dr. BABOR 面部护理

这项极致奢华的护理以 BABOR 身体磨砂拉开序幕，为您带来深层清洁与身心放松。随后进行经典的马来传统按摩，有效舒缓肌肉并释放深层压力。最后的 DR. BABOR 面部护理则为肌肤注入澎湃水分，理疗师将通过轻柔的手法，将高效活性成分倾注于您的面部、颈部及前胸肌肤，促进肌肤修护与更新，助您重塑年轻容颜，绽放璀璨光彩。

馥郁花漾套装

180 分钟 | RM1,188

大马士革玫瑰盐去角质 | 香薰舒缓按摩 | HSR 抗衰老面部护理

这场极具仪式感的奢华水疗先以温和的大马士革玫瑰身体去角质开始，随后搭配令人全身心放松的香薰舒缓按摩。最后，疗程将采用 BABOR 旗下高效瞩目的抗衰紧致产品进行面部护理，专注于抚平岁月痕迹，让面部重获青春生机。

绅士专属套装

180 分钟 | RM1,188

香茅茉莉柔肤去角质 | 香薰舒缓按摩 | 男士经典水润面部护理

专为男士打造的全方位全身焕活仪式。首先通过香茅茉莉柔肤磨砂膏温和去除肌肤杂质，激发身体活力；随后进行全身香薰按摩，旨在放松并舒缓紧绷的肌肉。最后阶段的面部护理则采用顶尖的专属配方，专为对抗因忙碌都市生活带来的肌肤侵害而设计，全面唤醒肌肤状态，让容颜重现清爽与年轻活力。

浪漫双人套装

180 分钟 | RM1,888 per couple

BABOR 身体磨砂 | 瑞典式按摩 | 海盐牛奶浴

极具仪式感的双人极致奢宠。疗程始于清凉舒爽的 BABOR 身体磨砂，在温和淡化暗沉、促进血液循环的同时，令肌肤焕然一新。随后的瑞典式按摩则结合了揉捏、拍打和滚动等节律性手法，精准放松紧绷的肌肉，促进血液循环，从而有效释放压力、缓解酸痛。这项豪华护理的尾声是一场浪漫的海盐牛奶浴，富含微量矿物盐的滋养泉水具卓越的排毒与抗氧化功效，能深层净化肌肤，让全身肌肤蜕变得如瓷般完美无瑕。

水疗中心礼仪

我们的水疗中心是一片远离喧嚣、宁静舒适的静谧绿洲。
为了让每一位宾客都能尽情享受私密与安宁的时光，
请您共同遵守以下礼仪：
本水疗中心全区域禁止使用手机、相机，
并严格实行全面禁酒与禁烟。

抵达时间

请在您的疗程开始前预留充足的时间，以便填写我们的
“水疗咨询表”和/或“健康调查问卷”。我们建议您在疗程开
始前 45 分钟抵达水疗中心，以便您有充裕的时间更换衣物、
放松身心并尽情享受我们的设施。

*请注意：迟到将导致您的疗程时间相应缩短。在您到访期间，
水疗中心将为您提供毛巾、浴袍、拖鞋以及其他所需的洗漱用品

健康状况

在预约疗程时，如您有任何可能影响疗程选择的健康状况、
过敏史或身体损伤，请务必提前告知我们。

取消政策

如需取消已预约的疗程，请务必于原定疗程时间前
4 小时通知我们。凡少于 4 小时内临时取消者，
水疗中心将收取 100% 的全额疗程费用。

儿童限制

水疗中心的最低入场年龄限制为 14 岁。

礼券服务

Sanctum Wellness 现已推出适用于各项水疗服务及零售产
品的精美礼券，欢迎前往咨询并选购。

EQ

EQ
EQUATORIAL PLAZA
JALAN SULTAN ISMAIL
50250 KUALA LUMPUR, MALAYSIA
t +60 3 2789 7872 | e SANCTUM@KUL.EQUATORIAL.COM
EQUATORIAL.COM f @ EQKUALALUMPUR